



Утверждаю:

лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 18 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 3-4 классов (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

1 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	90/60	187,34
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий (груша)	150	68,26
Обед (2 поток)		
Салат из свежих помидоров	100	63
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	200	429,96
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано -пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Фрукт свежий (яблоко)	95	44,65



Утверждаю:
Лицей с. Верхние Кизги
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«18» 03 2022 г.

Меню для ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121руб 66коп

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	124,89
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий (груша)	150	68,26
Обед		
Салат из свежих помидоров	80	51
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

лицей с. Верхние Кизи

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«18» 03 2021 г.

Меню для ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	90/60	187,34
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий(груша)	150	68,26
Обед (2 поток)		
Салат из свежих помидоров	100	63
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	200	429,96
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Фрукт свежий(яблоко)	95	44,65



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизильский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 18 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	124,89
Рис припущенный	150	209,86
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104